

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag – Freitag: 17:30 – 21:30 Uhr

Samstag: 09:30 – 11:30 Uhr



K1-GYM
Barzloostrasse 18
CH-8330 Pfäffikon

+41 (0)76 428 17 17

www.k1gym.ch
info@k1gym.ch

TRAININGSZEITEN

Ab 10. September 2018

TAG	ZEIT	WAS	FÜR	TRAINER
Montag:	09:30 – 10:30	PUMP	Ladies	Michael
	18:00 – 19:15	Kick-/Thaiboxen	Anfänger	Michael
	19:15 – 20:45	Kick-/ Thaiboxen	Fortgeschrittene	Michael
Dienstag:	17:00 – 18:00	Kick-/ Thaiboxen	Kids	Michael
	18:00 – 19:15	Kick-/ Thaiboxen	Ladies	Michael/Anja
	19:15 – 20:45	Kick-/ Thaiboxen	alle	Claudio
Mittwoch:	18:00 – 19:00	Kick-/ Thaiboxen	Fighters	Michael
	19:00 – 20:30	Kick-/ Thaiboxen	Fortgeschrittene	Michael
Donnerstag:	17:00 – 18:00	Kick-/ Thaiboxen	Kids	Michael/Gary
	18:00 – 19:15	Kick-/ Thaiboxen	Anfänger	Michael/Gary
	19:15 – 20:30	Kick-/ Thaiboxen	Ladies	Michael/Gary
Freitag:	09:30 – 10:30	PUMP	Ladies	Cinthia
	18:00 – 19:00	Kick-/ Thaiboxen	Fighters	Michael
	19:00 – 20:30	Kick-/ Thaiboxen	alle	Michael
Samstag:	10:00 – 11:00	CROSS	alle ab 16	Michael

➔ **Personaltraining** bei Michael Fäh:

Mitglieder: CHF 80.—/h

nicht-Mitglieder: CHF 120.—/h

➔ **GYM mieten** ausserhalb der Öffnungszeiten: CHF 50.—/h